

Calculer avec les heures et les minutes

1 heure = 60 minutes. On calcule donc en **base 60**, pas en base 10 !

On écrit : **2 h 30** (deux heures trente minutes).

Convertir

- Heures en minutes : $2 \text{ h } 30 \text{ min} = 2 \times 60 + 30 = 120 + 30 = \mathbf{150 \text{ min.}}$
- Minutes en heures : $135 \text{ min} = 120 + 15 = \mathbf{2 \text{ h } 15 \text{ min}}$ (car $120 = 2 \times 60$).

La méthode

Pour passer de h min à min :

1. Je multiplie les heures par 60.
2. J'ajoute les minutes.

Pour passer de min à h min :

1. Je cherche combien de fois **60** est dans le nombre (division euclidienne par 60).
2. Le quotient donne les **heures**, le reste donne les **minutes**.

*Exemple : 200 min. $200 = 60 \times 3 + 20$, donc **3 h 20 min.***

Attention

Ce n'est pas 100 ! 150 min, ce n'est pas 1 h 50 min mais **2 h 30 min** ($150 = 120 + 30$). Le nombre de minutes d'une durée écrite en h min est toujours **inférieur à 60**.

Astuce pour retenir : 1 h = 60 min, pas 100 !

Exemple résolu

Convertis : 1 h 18 min = ... min

1. 1 h = 60 min.
2. 1 h = 60 min ; $60 + 18 = 78$ min.

Exercices interactifs, indices et corrections : <https://retiensca.fr/competence/durees>